

Veranstaltungsplan September 2020

„Ratgeber für Gesundheit und Wohlbefinden“



Entdeckungsreise: Exotische Früchte oder heimisches Obst? Foto: Rita Schmitt

Die Gesundheit ist ein kostbares Gut, nur sie ist es eigentlich wert, dass man dafür seine Zeit, seinen Schweiß, seine Arbeit und sein Geld, ja sogar sein Leben einsetzt. Michel de Montaigne (1533-1592) französischer Philosoph

**Gesundheit und froher Mut, das
ist des Menschen höchstes Gut.**

Deutsches Sprichwort

„Bleiben sie gesund!“

Veranstaltungsplan September 2020

„Ratgeber für Gesundheit und Wohlbefinden“

Dienstag, 01. September

10.30-11.00h WB 2	Bewegungs-Training	Betreuungsteam
14.00-15.00h alle Etagen	„Waffeln backen“	Betreuungsteam
15.15-16.00h WB 1 + 2 + 3	Spielenachmittag	Betreuungsteam

Mittwoch, 02. September

10.30-11.00h WB 3	Feinmotorik-Übungen	Betreuungsteam
15.15-15.45h WB 1	Ratgeber für unsere Gesundheit	Betreuungsteam
15.15-16.00h WB 2	„Schlagerparade“ der 50er und 60er Jahre	Betreuungsteam

Donnerstag, 03. September

11.15-12.00h Innenhof	Landes-Polizei-Orchester Rheinlandpfalz aus Mainz „Schlager-Konzert“	Gäste: 2 Mitglieder des Polzeiorchester Betreuungsteam
15.15-15.45h WB 1	Gedächtnistraining	Betreuungsteam
15.15-16.00h WB 3	„Schlagerparade“ der 50er und 60er Jahre	Betreuungsteam

Freitag, 04. September

10.30-11.00h WB 3	Sitz-Tanz	Betreuungsteam
15.15-16.00h WB 1	„Schlagerparade“ der 50er und 60er Jahre	Betreuungsteam
15.15-17.00h Wintergarten	Kino-Nachmittag „Der Wunsch – Film im September“	Betreuungsteam

Veranstaltungsplan September 2020

„Ratgeber für Gesundheit und Wohlbefinden“

Samstag, 05. September

10.30-11.00h	Erinnerungsstunde „Wie es früher einmal war“	Betreuungsteam
15.15-16.00h	Kleingruppenangebot „Frauennachmittag“	Betreuungsteam

Sonntag, 06. September

10.30-11.00h	Kleingruppenangebot „Männerstammtisch“	Betreuungsteam
15.15-16.00h	„Erzählcafé“	Betreuungsteam

Montag, 07. September

10.30-11.00h WB 1	Feinmotorik-Übungen	Betreuungsteam
15.15-15.45h WB 3	Ratgeber für unsere Gesundheit	Betreuungsteam
15.15-17.00h Wintergarten	Fernsehnachmittag	Betreuungsteam

Dienstag, 08. September

10.30-11.00h WB 2	Bewegungstraining	Betreuungsteam
15.15-16.00h WB 1 + 3	Sing- und Literaturkreis	Betreuungsteam

Mittwoch, 09. September

10.30-11.00h WB 3	Feinmotorik-Übungen	Betreuungsteam
15.00-16.00h WB 1 + 2	Ratgeber für unsere Gesundheit	Betreuungsteam

Donnerstag, 10. September

10.30-11.00h WB 1	Sitz-Tanz	Betreuungsteam
15.30-16.30h WB 2 + 3	Sinneswahrnehmung	Betreuungsteam

Veranstaltungsplan September 2020

„Ratgeber für Gesundheit und Wohlbefinden“

Freitag, 11. September

10.30-11.00h WB 3	Sitz-Tanz	Betreuungsteam
15.15-16.00h WB 1	Sinneswahrnehmung	Betreuungsteam
15.15-17.00h Wintergarten	Kino-Nachmittag „Der Wunsch – Film im September“	Betreuungsteam

Samstag, 12. September

10.30-11.00h	Erinnerungsstunde „Wie es früher einmal war“	Betreuungsteam
15.15-16.00h	Kleingruppenangebot „Frauennachmittag“	Betreuungsteam

Sonntag, 13. September

10.30-11.00h	Kleingruppenangebot „Männerstammtisch“	Betreuungsteam
15.15-16.00h	„Erzählcafé“	Betreuungsteam

Montag, 14. September

10.30-11.00h WB 1	Feinmotorik-Übungen	Betreuungsteam
15.15-15.45h WB 3	Ratgeber für unsere Gesundheit	Betreuungsteam
15.15-17.00h Wintergarten	Fernsehnachmittag	Betreuungsteam

Dienstag, 15. September

10.30-11.00h WB 2	Bewegungs-Training	Betreuungsteam
15.00-16.30h WB 1 + 2 + 3	Kreativtag	Betreuungsteam

Veranstaltungsplan September 2020

„Ratgeber für Gesundheit und Wohlbefinden“

Mittwoch, 16. September

10.30-11.00h WB 1	Feinmotorik-Übungen	Betreuungsteam
15.15-16.15h WB 1 + 2	Ratgeber für unsere Gesundheit	Betreuungsteam

Donnerstag, 17. September

10.30-11.00h WB 1	Sitz-Tanz	Betreuungsteam
15.15-16.00h WB 2 + 3	Sing- und Literaturkreis	Betreuungsteam

Freitag, 18. September

10.30-11.00h WB 3	Sitz-Tanz	Betreuungsteam
15.15-15.45h WB 1	Gedächtnistraining	Betreuungsteam
15.15-17.00h Wintergarten	Kino-Nachmittag „Der Wunsch – Film im September“	Betreuungsteam

Samstag, 19. September

10.30-11.00h	Erinnerungsstunde „Wie es früher einmal war“	Betreuungsteam
15.15-16.00h	Kleingruppenangebot „Frauennachmittag“	Betreuungsteam

Sonntag, 20. September

10.30-11.00h	Kleingruppenangebot „Männerstammtisch“	Betreuungsteam
15.15-16.00h	„Erzählcafé“	Betreuungsteam

Veranstaltungsplan September 2020

„Ratgeber für Gesundheit und Wohlbefinden“

Montag, 21. September

10.30-11.00h WB 1	Feinmotorik-Übungen	Betreuungsteam
15.15-16.00h WB 3	Sinneswahrnehmung	Betreuungsteam
15.15-17.00h Wintergarten	Fernsehnachmittag	Betreuungsteam

Dienstag, 22. September

10.30-11.00h WB 2	Bewegungs-Training	Betreuungsteam
15.00-16.30h WB 1 + 2 + 3	Sing- und Literaturkreis	Betreuungsteam

Mittwoch, 23. September

10.30-11.00h WB 3	Feinmotorik-Übungen	Betreuungsteam
15.00-17.00h WB 1 + 2 + 3	Wort-Gottesdienst „Gedanken und Geschichten zur Jahreszeit“	Rita Schmitt

Donnerstag, 24. September

10.30-11.00h WB 1	Sitz-Tanz	Betreuungsteam
14.30-17.00h	Wellness und Entspannung	Betreuungsteam

Freitag, 25. September

10.30-11.00h WB 3	Sitz-Tanz	Betreuungsteam
15.15-15.45h WB 1	Sinneswahrnehmung	Betreuungsteam
15.15-17.00h Wintergarten	Kino-Nachmittag „Der Wunsch – Film im September“	Betreuungsteam

Veranstaltungsplan September 2020

„Ratgeber für Gesundheit und Wohlbefinden“

Samstag, 26. September

10.30-11.00h	Erinnerungsstunde „Wie es früher einmal war“	Betreuungsteam
15.15-16.00h	Kleingruppenangebot „Frauennachmittag“	Betreuungsteam

Sonntag, 27. September

10.30-11.00h	Kleingruppenangebot „Männerstammtisch“	Betreuungsteam
15.15-16.00h	„Erzählcafé“	Betreuungsteam

Montag, 28. September

10.30-11.00h WB 1	Feinmotorik-Übungen	Betreuungsteam
15.15-15.45h WB 3	Ratgeber für unsere Gesundheit	Betreuungsteam
15.15-17.00h Wintergarten	Fernsehnachmittag	Betreuungsteam

Dienstag, 29. September

10.30-11.00h WB 2	Bewegungs-Training	Betreuungsteam
15.15-16.00h WB 1	Ratgeber für unsere Gesundheit	Betreuungsteam

Mittwoch, 30. September

10.30-11.00h WB 3	Feinmotorik-Übungen	Betreuungsteam
15.15-16.00h WB 2	Ratgeber für unsere Gesundheit	Betreuungsteam
15.15-16.00h WB 1	Sing- und Literaturkreis	Betreuungsteam

Veranstaltungsplan September 2020
„Ratgeber für Gesundheit und Wohlbefinden“



Statt Schokolade mal einen leckeren Obstsalat zubereiten.

Foto: Rita Schmitt

Alles Gute zum Geburtstag

**Wir gratulieren unseren Heimbewohnern,
Mitarbeitern und ehrenamtlichen Mitarbeitern,
die im September ihren Geburtstag feiern.**

**Herzlichen Glückwunsch
Ihr Senioren-Centrum Katzenelnbogen**

